

香氛伴侶按摩班

按摩是維持身心健康的良方之一，簡單易做，每人都渴望接觸和按摩，都有按摩的本能，很容易便能輕鬆愉快地進行按摩。

有親密親子接觸的小朋友，會更健康、更能放鬆身心、加強抵抗力、睡得更甜、為人開朗快樂、有安全感，成人，尤其是夫妻，更需要接觸來增進感情，加強交流，維繫婚姻。

配上香氛精華油，更能給我們放鬆身體和精神，活化五臟六腑，強健身體，增進關係。

部份療效：

- * 按摩對中樞神經系統有放鬆作用，對局部的感覺和運動神經亦有刺激作用
- * 鬆繃緊、拉緊、痛楚或過勞肌肉
- * 自主肌肉有放鬆作用
- * 緩肌肉疲勞
- * 治療抑鬱症、孤獨感
- * 增進並維繫感情
- * 建立正面的接觸感覺
- * 打破隔膜，建立關係



內容：

- * 精華油+底油的調配方法
- * 使用禁忌及注意事項
- * 香氛治療按摩-背部、肩頸、面部、前腳、後腳、手臂

* 背部日式按摩Shiatsu

對象：

- * 對香氛油有基本認識的人士
- * 不需有按摩經驗
- * 備有專業按摩床(可調校高低)供學員使用

日期：4/7-25/7 Tue (星期二, 共4節)

時間：7:00-9:30pm

學費：每對\$1,980, 15/6前9折, 會員9折

名額：限收5對(穿衣按摩)

導師介紹：范玉玲 Cecilia Fan

澳洲註冊香氛治療師，持有香氛治療文憑、治療按摩文憑、超過20張各式自然療法的證書，為國際香氛治療師協會(IFA & IFPA)和國際反射治療師協會(ICR)治療師會員，現為全職香氛治療師及導師，任教IFPA認可國際香氛治療文憑課程，並為香港自然療法醫生同學會 香氛治療學術顧問、副理事長。

Cecilia 曾隨著名的香氛治療大師 Christine Westwood (英國) 和 Anna Mason、Vara Miranda (澳洲) 等學習香氛治療，並隨著名的澳洲花藥導師 Annie Meredith 學習澳洲花藥，Cecilia 畢業於南半球著名及最具規模的澳洲 Nature Care College 自然及傳統醫療學院。

Cecilia 致力推廣和教授香氛治療、貝曲花藥及其他自然療法，曾接受本港多種媒體訪問，並曾為不同機構主持講座，著有《《香氛貼身感覺---紓壓、治療全接觸》》(明窗出版社, 2001年)、《《春日花香遍全城》》(康盈堂自然健康中心, 2003)。