

康盈堂自然健康中心
一個健康充滿的地方
Love & Care Centre
A centre
full of
Love & Care

你會學到

- 1) 學懂 7 大種障礙我們的
負性情緒:
恐懼、
孤寂、
失望和絕望、
過份敏感、
對現沒有興趣、
過份關心他人、
對自己現狀不清楚
及帶來正面的貝曲花藥
- 2) 貝曲花藥的正面效用
- 3) 認識各種性格的框框，
接納自己和他人，學曉
相處之道
- 4) 將貝曲花藥活用到各生
活層面，提昇 EQ 和情
緒管理
- 5) 貝曲花藥的選擇、應
用、製造、配方及使用
方法

你需要花藥來:

- ◎提升自我覺知
- ◎提升 EQ 和情緒管理能力
- ◎轉負面情緒為正面
- ◎改善不良的心態、行
為、惡習
- ◎加強意志力
- ◎增強自信、自尊、自重
- ◎看清身邊各人的情緒、
性格特質，學懂相處之
道，重建和諧
- ◎認識生命之意義
- ◎帶來活力、積極的生活
- ◎活出精彩人生

貝曲花藥 (Bach Flower Remedies/ Essences)

與情緒管理 課程

15/8-19/9 Tue 7:15-9:15pm

6 節, 共 12 小時

貝曲花藥 — 正面的情緒力量

英國著名的貝曲醫生 (Dr. Edward Bach) (1886-1936) 從經驗中悟出一個道理——要真正把病人醫好，得從病人內心深處的情緒和思想著手，並研究出各種植物有不同的特性和能量，能針對不同的情緒、性格及其所引致的疾病，於是慢慢發展成『貝曲花藥』療法。

貝曲花藥肯定了我們的情緒和精神空間，並能影響我們的情緒、性格和身體的事實。

38 種貝曲花藥代表了 38 種不同的性格、情緒特質，各有優點、缺點，這課程能助我們了解自己和身邊的人的個性、特質、長短處，從而接納自己和他人，認清自己的性格和情緒特質是助力還是阻力。

透過使用這安全有效的能量療劑，能助我們由負面性格和情緒，走向正面，增加情緒智商(EQ)及情緒管理能力，身體情況自然由此好轉，更能積極人生，裝備自己，面對順逆境，活



白花丹-自信, 有主

貝曲花藥與情緒管理課程

日期: 15/8-19/9/06
逢星期二

時間: 7:15-9:15pm

活動課堂:
故事、歌曲、分享、個案討論
小組形式: 最多 10 人

學費: \$1000

地點及查詢: ☎ 2914 0350
康盈堂自然健康中心
灣仔 軒尼詩道 167-169 號
11 樓全層(地鐵 A2 出口)



荊豆 - 希望之光

課程導師: Cecilia 范玉玲

為全職自然療法治療師和導師，從事和研究各式的自然療法多年，畢業於全球最大的自然及傳統醫療學院 Nature Care College of Naturopathic & Traditional Medicine。曾研習香氛治療、花藥治療(貝曲花藥、澳洲花藥、喜馬拉雅山花藥等) 整全輔導和各種不同的身體治療法。

Cecilia 現為多個專業治療師協會成員，包括國際香氛治療師協會(IFA & IFPA) 及國際反射治療師協會(IRC)等，為本港首批從事自然療法教育的治療師，學生超過 3000 人，並曾接受傳媒訪問 50 餘次，著有<<香氛貼身感覺---紓壓、治療全接觸>>(明窗出版社)、<<春日花開遍全城>>(VCD)。