

2006年8月3,10日

# 香氛夏日應用工作坊

本工作坊內容充實有趣，切合現今香港人生活上、工作上對香氛治療的渴求，並且深入淺出，靈活實用，教學方式靈活、生動，是一個全面而實用的香氛治療課程。

- (3) 10多種使用植物精華油的方法
- (4) 各種配件、底油的認識
- (5) 如何選擇、購買
- (6) 香氛、香精油、香水、無火香氛的分別

透過這個工作坊，你將會：

- ⊗ 有很多親身接觸、應用、調配和體驗香氛的機會，絕不是坊間填鴨式課程可比美
- ⊗ 獲贈導師的最新著作<<香氛貼身感覺---紓壓、治療全接觸>>
- ⊗ 親自調配香氛花卉水、按摩油一支，並帶回家享用

⊗ 認識到：

- (1) 10種最常用植物精華油的療效、特性、禁忌、調配.....
- (2) 香氛治療的日常應用
  - a) 夏日應用: 皮膚護理、旅行、腸胃護理、急救、蟲等
  - b) 工作應用: 如何促進溝通、增強自信、提高工作效率、減壓
  - c) 家居應用: 如何消毒殺菌、增強抵抗力、營造香氛家居



## 導師介紹: 范玉玲 Cecilia Fan

澳洲註冊香氛治療師，國際自然療法學院講師，香港自然療法醫學會同學會香氛學術顧問，持有香氛治療文憑、治療按摩文憑、超過20張各式自然療法的證書，為國際香氛治療師協會 (IFA) 和 國際反射治療師協會 (ICR) 治療師會員，現為全職治療師及導師。

Cecilia 曾隨著名的香氛治療大師 Christine Westwood (英國) 和 Anna Mason、Vara Miranda (澳洲) 等學習香氛治療，Cecilia 畢業於南半球著名及最具規模的澳洲 Nature Care 自然及傳統醫療學院。

Cecilia 致力推廣和教授香氛治療、貝曲花

藥及其他自然療法，學生超過3000人，曾接受本港多份報章、雜誌及電台、電視台和網上健康網站訪問，並曾為公立醫院和志願機構主持講座，亦為報章、雜誌撰寫有關香氛治療和自然療法文章。著有<<香氛貼身感覺---紓壓、治療全接觸>> (明窗出版社，2001年)。

導師： 范玉玲 Cecilia Fan

日期： 8月3,10日(星期一) 7:15-9:30pm

名額： 限收15人

學費： \$500 (包課堂用品、一支度身訂做香氛護理油)

優惠： 7月15前報名並繳費，為\$450；2人同時報讀9折

查詢及上課地點： 康盈堂自然健康中心

2914 0350 lovecare.com.hk

灣仔 軒尼詩道